

พระคาร์ดินัลเกรชเขียนจดหมายถึงนักบวชในอารามต่าง ๆ

จงเฝ้าระวังในการสอดภาวนาอยู่เสมอ

Cardinal Grech to monastic communities

Be custodians of 'deep breath of prayer'

เล่าเรื่องสมัชชา #3

พระคาร์ดินัลเกรช เลขาธิการสมัชชาอภิซอกปสากล ได้เขียนจดหมายถึงบรรดานักพรตชาย-หญิงของพระศาสนจักร ให้ช่วยกันสอดภาวนาด้วยความตั้งใจอุทิศให้กับการทำสมัชชาในครั้งนี้ ตามวัตถุประสงค์ของพระสันตะปาปาฟรังซิส ที่จะให้พระศาสนจักรในทุกระดับก้าวเดินไปด้วยกันในพันธกิจที่สาม พระคาร์ดินัลเกรชได้ใช้ 3 คำ คือ การฟัง, การกลับใจ, และ ความเป็นหนึ่งเดียว

1. การฟัง (Listening)

การฟังเป็นหัวใจสำคัญของชีวิตนักพรตในอาราม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การรำพึงไตร่ตรองพระคัมภีร์และพระวรสาร และนำมาปฏิบัติจนกลายเป็นชีวิตของตนเอง เช่นเดียวกับการรับสภาพมนุษย์ขององค์พระบุตร (Incarnation) เพื่อที่จะได้ฟัง, ไตร่ตรอง, และเก็บไว้ในจิตใจ เช่นเดียวกับพระสันตะปาปาฟรังซิสที่ต้องการให้พระศาสนจักรได้ตระหนักถึง “การได้ฟัง” (Listening) ที่เป็นมากกว่าเพียงแค่ “การได้ยินธรรมดา” (Hearing)

“การฟัง” แทรกซึมเข้าไปในชีวิตของชีวิตนักพรตชาย-หญิง เริ่มต้นจากการฟังพระวาจาของพระเจ้า, การฟังเสียงของบรรดาพี่น้องในอาราม, เช่นเดียวกันกับการฟังเสียงของคนอื่น ๆ ในช่วงเวลาของเรา ดังเช่นกฎของนักบุญเบเนดิกต์ (อภิกार) ที่ได้เริ่มต้นว่า “จงฟังให้ดี! ลูกของเรา”

“การได้ยิน” เป็นมากกว่า “การได้ฟัง” เพราะชีวิตนักพรตชาย-หญิง เปรียบได้กับโรงยิมหรือสถานที่ออกกำลังกาย การฟังอย่างฉลาดได้เกิดขึ้นขณะที่อ่านพระคัมภีร์ คือการฟังเสียงส่วนลึกของตนเอง, เสียงของคนอื่น, และเสียงของพระเจ้า นี่คือการที่ของการแสดงออกภายนอกของชีวิตนักพรตในอาราม ที่เป็นผลมาจากการอ่านพระคัมภีร์, การไตร่ตรองพระวาจา (Lectio Divina), และการรำพึงพระคัมภีร์ในรูปแบบต่าง ๆ

2. การกลับใจ (Conversion)

หัวใจของการทำสมาธิคือการฟังเสียงของพระวาจาของพระเจ้า, เสียงของพระจิตเจ้า ที่ปรากฏอยู่ในชีวิตของเราแต่ละคน พระสันตะปาปาฟรังซิสได้เน้นย้ำถึง “การก้าวเดินไปด้วยกันว่าเป็นแนวความคิดที่ง่ายในการพูด แต่ไม่ง่ายในการนำไปปฏิบัติ”

บรรดาชีวิตของนักพรตทั้งหลาย ได้เตือนพระศาสนจักรให้ระลึกถึงการเรียกให้กลับใจที่อยู่ในหัวใจของการประกาศข่าวดีขององค์พระเยซูคริสตเจ้า ในสมัยที่พระองค์ทรงเดินทางไปทั่วแคว้นกาลิลี (เทียบ มธ 4:17) ประเด็นนี้ “ศีลล้างบาป” ได้เป็นกระแสเรียกพื้นฐานของการเป็นศิษย์ติดตามพระองค์ เพราะการกลับใจครั้งแรกได้เกิดขึ้น เป็นผลมาจากพระจิตเจ้าที่ทำงานในจิตใจของเรา ที่ซึ่งเรียกร้องให้บรรดาคริสตชนได้เปิดใจสู่การกลับใจไปสู่พระเจ้าและพระวาจาของพระองค์

ยิ่งไปกว่านั้น การฟังที่แท้จริงเรียกร้องให้เกิดการกลับใจต่อกันและกัน เชื่อเชิญพวกเราให้ออกจากโลกส่วนตัว (Safety Zone) แม้ว่าจะเรียกร้องเราให้ทำสิ่งที่ยากมากขึ้น แต่เป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับการสนทนาเพื่อที่จะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

ในการเลียนแบบชีวิตของนักพรต ในประสบการณ์แห่งชีวิตหมู่คณะ อันเป็นพื้นฐานของการก้าวเดินไปด้วยกัน พวกเขาได้รับรู้ถึง “ความงดงาม” ของการก้าวเดินไปด้วยกัน ซึ่งอาจจะต้องแลกมาด้วยความยุ่งยากและบาดแผลที่เกิดขึ้น และนี่คือเหตุผลที่พระสันตะปาปาฟรังซิสได้เสนอแนะให้อารามนักพรตต่าง ๆ เป็นดัง “ผู้เชี่ยวชาญ” ในการกลับใจ ในมุมมองด้านบวกและด้านลบ ด้วยการดำเนินชีวิตในความเชื่อและความหวังอย่างแท้จริง

3. ความเป็นหนึ่งเดียวกัน (Communion)

เป้าหมายของการฟังและการกลับใจคือ “ความเป็นหนึ่งเดียวกัน” ที่บรรดานักพรตควรจะมีอยู่ตลอดเวลาในหมู่คณะต่าง ๆ ความเป็นหนึ่งเดียวกันนี้เอง เป็นเครื่องมือที่ใช้วัดความสำเร็จของการก้าวเดินไปด้วยกัน ในประเด็นนี้ พระสันตะปาปาฟรังซิสได้เคยกล่าวถึงการทำสมาธิว่า “เป็นการกระทำที่ไม่ได้จำกัดเสรีภาพ แต่เป็นเครื่องรับรองถึงความเป็นหนึ่งเดียวกัน”

การจดจำเรื่องราวของบรรดาศิษย์ 2 คนที่กำลังเดินทางกลับไปยังเมืองเอมมาอูสในพระวรสารนักบุญลูกาบทที่ 24 ข้อที่ 13-35 หัวใจสำคัญของเรื่องนี้เกิดขึ้นเมื่อพวกเขาทั้ง 2 คน ได้เดินทางกลับไปยังกรุงเยรูซาเล็มเพื่อพบบรรดาอัครสาวกทั้งสิบเอ็ด บรรดาอัครสาวกได้บอกกับพวกเขาทั้ง 2 คนว่า “องค์พระผู้เป็นเจ้าได้กลับคืนชีพแล้วจริง ๆ และทรงสำแดงพระองค์แก่ซีโมน” (ลก 24:33-34) ความเป็นหนึ่งเดียวกันของพระศาสนจักรจึงเป็นภาพสะท้อนของเรื่องศิษย์สองคนที่เดินทางไปเอมมาอูส เป็นประสบการณ์แห่งความเป็นหนึ่งเดียวกันอย่างแท้จริง โดยการแบ่งปันประสบการณ์แห่งความเชื่อ

ความสำคัญของการสวดภาวนา

“การภาวนา” เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดของกระแสเรียกนักพรต, เป็นบ่อเกิด, และเป็นเครื่องมือที่ทำให้เกิดการฟัง, การกลับใจ, และความเป็นหนึ่งเดียวกัน ขอให้บรรดานักพรตทั้งหลายภาวนาเพื่อการสมัชชาที่จะมีพิธีเปิดในเดือนตุลาคมนี้ เพราะ “การสมัชชาเป็นการเดินทางของพระศาสนจักรด้วยความรักไปสู่พระบิดา การภาวนาเป็นการเผชิญหน้าอย่างทรงพลังของความรักในพระตรีเอกภาพ และเร่งเร้าเราให้ดำเนินชีวิตเป็นประจักษ์พยานถึงความรักนั้น”

บรรดานักพรตเป็นศาสนบริกรแห่งการภาวนาและสรรเสริญพระเจ้า พวกท่านเป็นดังเครื่องหมายที่มีชีวิตในพระศาสนจักร ในการทำหน้าที่สวดภาวนา, เสนอคำวิงวอน, และขอพระพรสำหรับพระศาสนจักร การสวดภาวนานี้ ไม่ได้เป็นการสวดภาวนาแทนคนอื่น หรือคนอื่นไม่ต้องสวดภาวนาแล้ว แต่เพื่อให้คนอื่นได้สนใจมิติด้านชีวิตจิตหรือชีวิตภายในของการก้าวเดินไปด้วยกัน, เพื่อที่จะได้รู้พระประสงค์ของพระเจ้าที่มีต่อพระศาสนจักรสากล, ต่อพระศาสนจักรท้องถิ่นต่าง ๆ และอย่าลืมว่า “ปราศจากความเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้า พวกเราไม่สามารถที่จะเป็นหนึ่งเดียวกับเพื่อนพี่น้องได้”

Source: Vatican News - By Benedict Mayaki, SJ

28 August 2021